

Генеральный

директор ООО

УТВЕРЖДАЮ
"Карелсоцпит"
Федулин Р.А.

...технологии приготовления блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Москва-2004.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Витамины (В1, В2, С-в мг; А-мкг рет.экв; D-мкг)							Минеральные вещества (Na, K, Ca, Mg, P, Fe, I, Se, F - в мг)																	Количество пищевой продукции (в нетто г, мл)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
							В1	В2	А	D	С	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	F	Se	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло	Субпродукты	Птица	Рыба	Яйцо	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Мука	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Масло сливочное	Масло растительное	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты свежие	Фрукты сухие	Соки	Какао	Кофейный напиток	Чай	Сахар	Крахмал	Кондитерские изделия	Соль 1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1 НЕДЕЛЯ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ПОНЕДЕЛЬНИК																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Завтрак																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1-13	Сыр в нарезке	20	4,6	6,1		71,6	0,01	0,06	52,0	0,31	0,1	162,0	17,3	176,0	7,0	100,0	0,2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Витамины (В1,В2,С-в мг; А-мкг рет.экв;D-мкг)					Минеральные вещества (Na,K,Ca,Mg,P,Fe,I,Se,F - в мг)										Количество пищевой продукции (в нетто г, мл)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
							B1	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	F	Se	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Яйцо	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Мука	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Масло сливочное	Масло растительное	Картофель	Овощи, зелень	Фрукты свежие	Фрукты сушен.	Соки	Какао	Кофейный напиток	Чай	Сахар	Крахмал	Кондитерские изделия	Соль, I																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												

[illegible]

[illegible]